

Curso del Modelo Bridge “Comunicación en Acción”



*“Basta ya de tratar a los otros como te gustaría que te tratarasen a ti, trata a los demás como quieren y necesitan ser tratados”*

## ¿Por qué?

¿Por qué con algunas personas nos entendemos fácilmente y, en cambio, con otras nos resulta tan difícil? ¿Por qué algunas cosas que decimos a unos les sientan tan mal y a otros les sientan tan bien? ¿Por qué las mismas palabras algunas veces nos acercan y otras generar una distancia insalvable?

Para responder a estas preguntas, Ferrán Ramón-Cortés y Alex Galofré han desarrollado el modelo BRIGDE que ayuda a comprender que cada persona tiene un estilo de comunicación diferente, aunque todos poseamos unos rasgos comunes. A partir de ellos, han identificado cuatro estilos relacionales básicos en los que todos nos podemos enmarcar y que representan formas muy diferentes de comunicarse y relacionarse con los demás.

El Modelo Bridge antes de salir al mercado fue validado por más de 5.000 usuarios de 240 organizaciones.

**“Basta ya de tratar a los otros como te gustaría que te trataran a ti, trata a los demás como quieren y necesitan ser tratados”**

El módulo de Bridge nos enseña a identificar nuestra forma de relacionarnos, sus características y sus áreas de eficacia y de ineficacia. También nos permite descubrir la preferencia relacional de los demás, lo que ayuda enormemente a comunicarnos, ya que podemos adaptarnos al otro para que la conversación sea eficaz.

## ¿Para qué?

- Los cuatro estilos relacionales.
- ¿Cuál es mi estilo?
- Identificar los distintos estilos.
- Qué es importante para cada estilo y qué debemos evitar con cada uno de ellos.
- Relaciones entre estilos: miopías e incomprensiones.
- Creando puentes: llegar a acuerdos y colaborar con otros estilos.
- Marcando mi primer OBJETIVO: “ Yo aporto, Yo necesito” ( DINÁMICA DE COACHING DE EQUIPOS PARA INICIAR MI PLAN DE ACCIÓN)

## ¿Cómo? Metodología

El CURSO DE INICIACIÓN AL modelo Bridge® de Estilos Relacionales explora el modelo para proporcionar el conocimiento y poderlo aplicar así a grupos y personas en la práctica profesional Y EN TU DÍA A DÍA

El modelo Brigde también proporciona la posibilidad de realizar, fuera del curso, un test de identificación de estilo en una plataforma web, para poder profundizar en el conocimiento de nuestro estilo.

Este taller está basado en el profundo conocimiento del Modelo de Preferencias de personalidad de Carl Jung, (y ampliamente desarrollado en herramientas de assesment como Brigde, Insights, MBTI o DISC).

La formación es totalmente práctica y dinámica. En una sesión reducida en el tiempo, pero a la vez intensa, se ve rápidamente el estilo relacional de cada persona. Al descubrir esta información, suele cambiar la perspectiva de la gente, que aprende a comunicarse de otra forma más funcional, lo que mejora notablemente la comunicación con el equipo y el resto de áreas de la empresa. Al tratarse de una actividad, los participantes salen de su área de confort y ven su faceta más humana y real, lo que facilita enormemente obtener resultados positivos a través de este taller vivencial.

*Cuando pasen unos meses desde la realización de este taller, se puede profundizar más en el modelo en función de las necesidades, muy útil para trabajar la motivación y otros aspectos de liderazgo y gestión de equipos, ya que nos permite adaptarnos rápidamente a nuestros interlocutores.*

El informe será realizado con Alejandra Sánchez.

El curso será impartido por Alejandra Sánchez, certificada en modelo Bridge.

## ALEJANDRA SÁNCHEZ BARGE

### Extracto de CV

Alejandra Sánchez Barge es Licenciada en Derecho por la Universidad de Santiago de Compostela, *Co-Active Coach* por Coaches Training Institute (CTI), y *Practitioner* en PNL por AEPNL, *Coach de Equipos* por Lider ad GO! y Aecop en la Escuela de Negocios Novacaixa Galicia. Certificada en *Modelo Bridge* de Comunicación Relacional. Certificada en la Herramienta y Metodología *Sikhona* de Coaching de Equipos. Tiene formación en otras metodologías relacionadas con la gestión de equipos como *Metalog Training* e *Insights Discovery*.



Inicia su experiencia profesional como abogada laboralista, que va compaginando con su verdadera pasión, el mundo de la formación y consultoría de recursos humanos, donde acumula más de diecisiete años de experiencia, durante este tiempo trabajó como Directora de la división de formación y consultoría en la *Escuela Superior Marcelo Macías* (La Coruña)

Ha impartido e imparte formación in company para diferentes empresas nacionales y multinacionales como *REPSOL*, *INDITEX*, *FUNDACIÓN PAIDEIA*, *PFIZER*, *VEGALSA*, *SERGAS*, *THINKTEXTIL*, *GRUPO CAAMAÑO*, *LA CAIXA*, *BANC SABADELL*, *HOSPITAL USP SANTA TERESA*...

Y trabaja con directivos de manera individual a través del coaching y el entrenamiento en habilidades: *PULL&BEAR*, *BBVA*, *PFIZER*, *LA CAIXA*, *BANC SABADELL*...

Colabora con diferentes instituciones públicas en proyectos formativos desarrollados por la Xunta de Galicia, *Concello de A Coruña*, *Instituto Galego de Promoción Económica (IGAPE)* y *Centro Europeo de Empresas e Innovación de Galicia (BIC GALICIA)*



Desde el año 2000 al 2014 ha impartido programas AFD y Programas Universitarios de Formación de Formadores, Recursos Humanos y Selección de Personal, así como amplia experiencia profesional en todas estas áreas.

Desde el año 2002 se dedica al Entrenamiento de Habilidades de Comunicación y Oratoria. Solo en este campo, más de 3.500 personas han pasado por alguno de sus programas de entrenamiento.

Formadora habitual del *Consello de Avogacía Galega* en Técnicas y Habilidades de Comunicación y Coaching, impartiendo formación por todos los *Colegios de Abogados* de las provincias gallegas. También desarrolla el programa y participa como ponente en la formación habilidades de comunicación y coaching para mediadores en Galicia, programa por el que han pasado hasta la fecha más de 1.200 abogados.

Forma parte del equipo de docentes del *Máster de Avogacía de la UDC*.

Formadora de la *Escuela de Organización Industrial (EOI)*.

Proveedora y formadora en Oratoria para el *Grupo BBVA*.

Desde el año 2010 trabaja en procesos de coaching individual y de equipos, con profesionales de diferentes áreas y sectores, destacando su labor en proyectos nacionales como responsable de la zona norte, entrenando a los directores de zona y a sus equipos directos. Acompaña a equipos directivos a través del coaching de equipos para optimizar resultados dentro de sus empresas y organizaciones.

Desde el año 2016, forma parte de la junta directiva de la asociación AECO (Asociación de empresarias de A Coruña)

Ponente en el *Congreso Nacional de Felicidad en el Trabajo* en el año 2012, organizado por AEDIPE, con la colaboración de la Fundación Barrié en el *“Taller de Coaching para la Felicidad en el Trabajo”*.



Actualmente Alejandra Sánchez es socia fundadora y directora de formación de Bével Consultores, [www.bevel.es](http://www.bevel.es), empresa gallega especializada en el entrenamiento de habilidades enfocadas al desarrollo personal y profesional. Desde aquí continúa desarrollando su labor en proyectos vinculados al desarrollo y entrenamiento de Habilidades directivas, Gestión de Equipos, Actitud Mental Positiva, Inteligencia Emocional, Coaching y Oratoria.

Sus intereses se centran en la mejora de las relaciones y el desarrollo del capital humano a través del pensamiento positivo, la autoconciencia y el entrenamiento de las habilidades interpersonales que redunden en una mejora de la calidad de vida.

***“Para tener capacidad de respuesta creativa hay que combinar la acción con la reflexión”***

## **BÉVEL CONSULTORES. Reseña.**

Desde Bével nos dedicamos al entrenamiento en habilidades a través de la formación y el coaching.

### **¿Por qué Bével?**

Bével es un bisel que une dos planos y ese es nuestro foco, unir el desarrollo personal y el profesional, combinar la reflexión con la acción.

### **¿Para qué?**

Para desarrollar habilidades de coaching, comunicación, oratoria, creatividad, gestión del tiempo, inteligencia emocional, gestión de equipos, gestión del estrés, liderazgo, actitud positiva...

### **¿Quiénes somos Bével?**

Somos un equipo de profesionales especializados a través de diferentes Escuelas y Metodologías con un objetivo común, crear, entrenar, innovar, aportar, aprehender y disfrutar!!

### **¿Con qué Escuelas y Metodologías trabajamos?**

*Coaching Co-Activo, Coaching Ontológico, Arteterapia, Mindfulness, Danzoterapia, Programación Neurolingüística, Coaching de Equipos y Organizaciones, Insights, Metalog Training, Sinergología, Terapia Gestalt, Alba Emotion. Bridge. Sikkhona.*

### **¿Dónde estamos?**

Somos una empresa gallega, nuestra sede está en el Taller Creativo "NO IMPORTA" en La Coruña.

### **¿Con quién trabajamos?**

Con personas, empresas y entidades como *Universidad de A Coruña, Consello de Avogacía Galega, Confederación de Empresarios de Coruña, Museo de Arte Contemporáneo Gas Natural Fenosa*. La línea de coaching la desarrollamos a través de sesiones individuales y con equipos

### **Para más información**

[www.bevel.es](http://www.bevel.es)



estamos en

637 56 44 77

[info@bevel.es](mailto:info@bevel.es)



*¡Gracias!*

---



*¡Búscanos!*

*info@bevel.es*

*www.bevel.es*