



## CLAVES DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LIDERAZGO LIDÉRATE PARA LIDERAR + Sesión de COACHING INDIVIDUAL Impartido por: BEVEL CONSULTORES | Mónica Zas

### FECHAS

20, 22, 27 de marzo | 3, 5, 10, 12 y 17 de abril de 2013

### HORARIO

Miércoles y viernes de 19.30 a 21.30 horas  
16 horas presenciales en 8 sesiones de 2 horas

### PRECIO

El precio del curso matrícula incluida será de 145€ y se abonará por anticipado.

Plazas limitadas (máximo 16 personas)

*Cada asistente podrá celebrar una sesión (gratuita) de coaching individual con alguno de los coaches colaboradores de Bevel Consultores.*

*Se podrá trabajar aspectos tratados a lo largo del curso u otros que se propongan y que sean adecuados para el trabajo en sesión única*

### INSCRIPCIÓN

Se debe rellenar la hoja de inscripción y entregar en el momento de efectuar el pago en efectivo en la recepción del Museo de Arte Contemporáneo Gas Natural Fenosa, en horario de apertura al público y antes del 17 de marzo de 2013.

Museo de Arte Contemporáneo

Avda. de Arteixo 171 | 15007 A Coruña | T: 981 911 476 | martes a sábado de 11.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.30 // domingos y festivos de 11.00 a 14.00 horas // lunes cerrado | aparcamiento gratuito | autobús urbano número 11 | [www.mac.gasnaturalfenosa.com](http://www.mac.gasnaturalfenosa.com)

mac

gasNatural  
fenosa 

## PRESENTACIÓN

*“Solo aquellos que se arriesgan a llegar demasiado lejos descubren que tan lejos se puede llegar”.* T.S. Eliot

En los tiempos actuales donde la incertidumbre es lo único que permanece, las organizaciones están obligadas a contar con líderes capaces de innovar, de desafiar lo establecido, de motivar y comprometerse para movilizar a sus colaboradores.

Solamente seremos capaces de movilizar a otros si somos capaces de liderarnos a nosotros mismos; si conocemos nuestras motivaciones, inquietudes, la forma de percibir el mundo y de tomar decisiones, nuestras barreras limitantes, cómo nos comunicamos y cuál es nuestra capacidad de escucha.

A través de la metáfora del “viaje del explorador” este curso no pretende dar recetas sobre liderazgo, pretende ser una invitación al autodescubrimiento, al compromiso individual de ser mejores, de desarrollar nuestro potencial y de atrevernos a ir más allá guiando a nuestros equipos de trabajo. Convirtiéndonos en “exploradores”, conseguiremos descubrir “nuevos mundos”.

A través de la perspectiva del coaching y la programación neurolingüística, PNL, nos adentraremos en la senda de las competencias y habilidades para liderar.

*\*Nota: La programación neurolingüística es una metodología orientada a conocer el comportamiento humano dirigido al cambio, al desarrollo personal o al desarrollo de una comunicación efectiva.*

Descubrir los recursos que todas las personas tienen para mejorar la comunicación, las relaciones con las organizaciones y descubrir y desarrollar su potencial y el de sus colaboradores.

- Desarrollar el autoconocimiento como el primer paso para el aprendizaje.
- Evaluar fortalezas y debilidades en nuestro rol profesional, identificando nuestras áreas de mejora.
- Ampliar nuestra área de confianza, atreviéndonos a desafiar nuestra área de confort.
- Aprender a desaprender comportamientos limitantes.
- Tomar conciencia de la importancia de la coherencia en el proceso de comunicación.
- Desarrollar la inteligencia emocional como elemento fundamental de la gestión de personas.

## OBJETIVOS

## CONTENIDOS

### El viaje del explorador

*Primer paso del explorador:* Adentrarse en lo desconocido. No sabemos cómo son las cosas, solamente sabemos cómo las interpretamos.

*Segundo paso:* Atreverse a escuchar más allá de las palabras. Nuevos sonidos, nuevas realidades.

*Tercer paso:* Descubriendo un nuevo lenguaje: las emociones.

*Cuarto paso:* Subirse a la montaña para ver con perspectiva: posiciones perceptuales.

*Quinto paso:* Las barreras y las piedras en el camino: creencias limitantes.

*Sexto paso:* Cambiando el mundo a través de las palabras.

*Séptimo paso:* ¿Un mismo idioma o un idioma diferente? La comunicación como fuente de desencuentros.

*Octavo paso:* Hacia la conquista de un nuevo mundo: los atributos del líder.

Presentaciones, Ejercicios, Dinámicas, Role-play, Casos prácticos, Discusiones en grupo, Coaching individual (*Cada asistente podrá celebrar una sesión (gratuita) de coaching individual con alguno de los coaches colaboradores de Bevel Consultores. En esta sesión de prueba podrá trabajar aspectos tratados a lo largo del curso u otros que se propongan y que sean adecuados para el trabajo en sesión única.*)

## METODOLOGÍA

## DESTINATARIOS

Personas con necesidades o intereses en la dirección de equipos y todas aquellas personas que quieran ser líderes de su propia vida personal y/o profesional (no se requieren conocimientos previos en habilidades directivas).

# CURRICULUM VITAE

MÓNICA ZAS

- I Mónica Zas es Licenciada en Ciencias Políticas y de la Administración por la Universidad de Santiago de Compostela (USC), Master en Recursos Humanos por el Centro de Estudios Garrigues, *Master of Business Administration (MBA executive)* por la Universidad Adolfo Ibáñez (Chile), *Practitioner* en PNL por la Sociedad Chilena de PNL (Chile) y coach ontológica por Newfield Network (Chile) formada con Julio Olalla. Actualmente se está perfeccionando en coaching sistémico por la *European Association on Systemic Consultancy (EURASYC)*.
- II Su experiencia profesional la ha desarrollado en el área de consultoría de recursos humanos y también de marketing en empresas multinacionales y nacionales como Mercer y Alta Eficacia.
- III Desde hace más de diez años trabaja en diferentes proyectos de compensación y beneficios, descripción y valoración de puestos, gestión de expatriados, clima organizativo, formación, selección, marketing directo, desarrollo de negocio, etc; principalmente en España pero también en Chile.
- IV Desde el año 2003 ha desarrollado diferentes proyectos formativos en organizaciones destacando su experiencia en formación orientada al desarrollo de las Habilidades de Equipo, Liderazgo y Gestión de personas a través de técnicas de coaching ontológico y PNL.
- V Miembro de *International Coaching Federation* España (ICF España) y de la Asociación Española de profesionales del Coaching Ontológico (AEPCO).
- VI Actualmente colabora con Bevel Consultores en el área de Bevel Training, enfocada al entrenamiento de habilidades orientadas al desarrollo personal y profesional.

# CLAVES DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LIDERAZGO

## LIDÉRATE PARA LIDERAR

+ Sesión de COACHING INDIVIDUAL

Impartido por: BEVEL CONSULTORES | Mónica Zas

### DATOS DEL ALUMNO

nombre y apellidos

teléfono

e-mail

dirección (calle, portal, piso)

cp

población

provincia

DNI/ CIF

A Coruña, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2013

firma

---

Según la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio electrónico (LSSI-CE), en vigor desde el 12 de octubre de 2002 y de la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos Española, le comunicamos que su dirección de correo electrónico pasará a formar parte de nuestra base de datos, al objeto de informar sobre las actividades del Museo de Arte Contemporáneo Gas Natural Fenosa.

### AVISO LEGAL

Sí acepto las condiciones anteriormente mencionadas (marque X en la casilla)

#### Museo de Arte Contemporáneo

Avda. de Arteixo 171 | 15007 A Coruña | T: 981 911 476 | martes a sábado de 11.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.30 // domingos y festivos de 11.00 a 14.00 horas // lunes cerrado | aparcamiento gratuito | autobús urbano número 11 | [www.mac.gasnaturalfenosa.com](http://www.mac.gasnaturalfenosa.com)

mac

gasNatural  
fenosa 