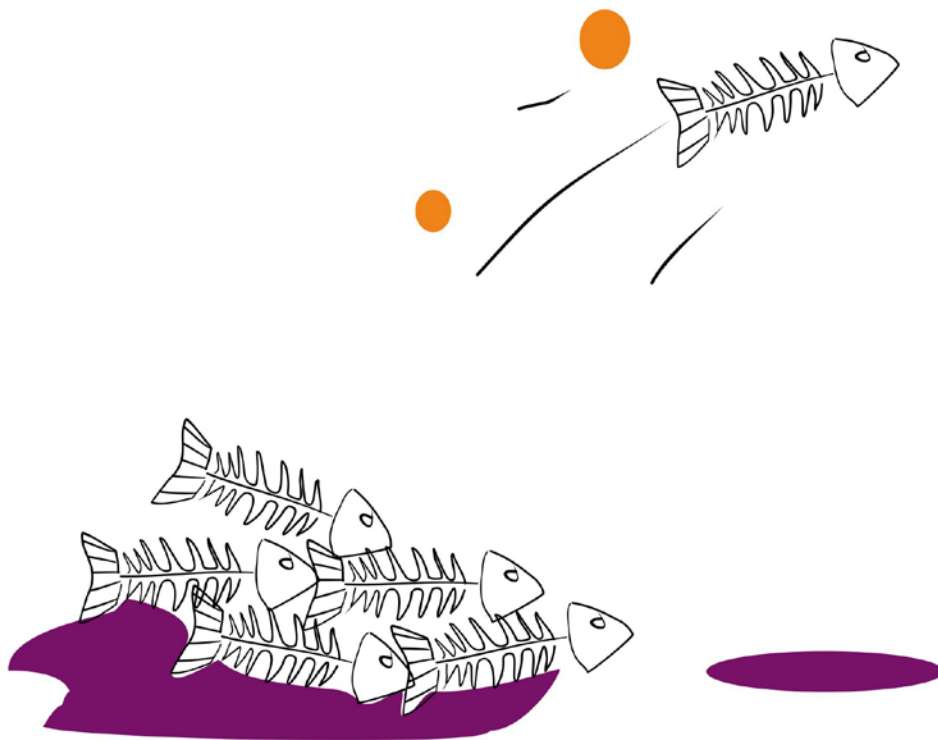


“Training en oratoria”

Aprehender!



“La comunicación humana es la clave del éxito personal y profesional”

Paul J. Meyer.

¿Por qué?

En la actualidad la importancia de la comunicación es clave. Nos enfrentamos cada día a muchas situaciones en las que la principal traba es que no logramos entendernos, ni con nuestros compañeros ni con nuestros clientes, lo que produce fricciones que pueden acabar tensando mucho las relaciones.

Todos sabemos que una buena comunicación es determinante a la hora de conseguir o no nuestros objetivos. Desde este curso el objetivo es mejorar, cambiar si es necesario algunos aspectos, porque desde ahí, se cambian los resultados que obtenemos.

Se trata deacercar mi manera de comunicarme en público a mi modo de comunicar en el “tu a tu,” al fin y al cabo se trata de lo mismo:“ llegar al otro”

Se trata de..... buscar la coherencia entre lo que digo y cómo lo digo.

Se trata de..... encontrar y trabajar desde mi “ zona Cómoda” desde donde transmito mejor.

Este curso nació para dar soluciones prácticas e individuales a un problema muy real. El objetivo es mejorar y afinar lo que TRANSMITO a través del conocimiento, tanto nuestro como de los demás.

¿Para qué?

- Desarrollar nuestra capacidad de oratoria, partiendo de las posibilidades de uno mismo: potenciando nuestros puntos fuertes y superando nuestras propias limitaciones.
- Conocer cuáles son nuestros delatores de nervios, para poder controlarlos y transmitir tranquilidad y seguridad.
- Obtener mayor poder de persuasión y convicción.
- Comunicar con claridad y confianza, para afianzar nuestra credibilidad y profesionalidad en el trato con clientes, proveedores y nuestro equipo.
- Ser conscientes de nuestras habilidades de comunicación y obtener pautas de entrenamiento para mejorarlas.

Contenidos

- Análisis de la percepción, “El mensaje dirigido a las emociones
- La voz para transmitir:” la voz como continuidad de nuestro cuerpo”.
- Cómo Conservar en el Contenido de nuestro Mensaje todas las “C”.
- Control de la comunicación no verbal, instrumento eficaz para transmitir.
- Comunicación positiva para llegar al que me escucha

- Pautas desde la PNL para una presentación eficaz que conecte con todo el auditorio
- Recursos de retórica .
- Técnicas teatrales para la desinhibición y manejo de voz

● **SOLUCIONES:** Espina de pescado individual, para obtener objetivos personales de mejora. **Al finalizar el curso cada alumno obtendrá un informe individual por escrito con sus “soluciones personales de mejora”.**

Metodología

Para la adquisición de habilidades de comunicación, es importante que el entrenamiento realizado se adapten a las necesidades del participante en su contexto profesional.

Por este motivo, se trabajará sobre situaciones reales a los que el participante se enfrenta en su actividad diaria.

Éste entrenamiento parte de un **análisis individual a través de un test previo**, de nuestras habilidades y debilidades a la hora de transmitir.

Cada una de las intervenciones **serán grabadas y visionadas con el objetivo de introducir mejoras de una manera gradual.**

De esta manera se podrá realizar un diagnóstico personal de cada participante y obtener feedback al detalle del formador, que le permite llegar a sus propias

“soluciones personales de mejora”

El objetivo es conocer nuestra imagen como comunicadores para explorar y mejorar nuestras habilidades de comunicación verbal, vocal y no verbal. Detectando nuestros hábitos positivos, cada asistente obtendrá pautas de entrenamiento para:

“ApreHender a transmitir”

- Diferentes técnicas y dinámicas para adquirir confianza en uno mismo, perder el miedo escénico, aprender a dominar el espacio y controlar los nervios
- Ejercicios de dicción, modulación y vocalización para trabajar la voz.

Datos técnicos

● Denominación de la acción formativa

Curso de Comunicación: “Training en Oratoria”

● Perfil del destinatario

Profesionales que quieran mejorar su estilo de comunicación a través de entrenamientos.

Aquí puedes ver lo que opinan nuestros clientes: <http://bevel.es/project/curso-de-oratoria-aprehender-a-transmitir/>

● Docente

Alejandra Sánchez Barge, de Bével Consultores (ver cv en: <http://bevel.es/nosotros/equipo/>)

● Lugar de Impartición.

Despachos N&D

C/Alfonso Rodríguez Castelao 9, A Coruña

● Duración y Grupo de participantes.

SESIONES: 7 sesiones de 3 horas (21 horas)

HORARIO: Martes de 19:15-22:15

ENERO: 23 y 30

FEBRERO: 6, 20 y 27

MARZO: 6 y 13

Grupo reducido (máximo 10 personas)

● Oferta económica

330 euros

Este curso puede subvencionarse en su totalidad con cargo a los créditos de la fundación tripartita.

ALEJANDRA SÁNCHEZ BARGE

Extracto de CV

Alejandra Sánchez Barge es Licenciada en Derecho por la Universidad de Santiago de Compostela, *Co-Active Coach* por Coaches Training Institute (CTI), y *Practitioner* en PNL por AEPNL, *Coach de Equipos* por Lider ad GO! y Aecop en la Escuela de Negocios Novacaixa Galicia. Certificada en *Modelo Bridge* de Comunicación Relacional. Certificada en la Herramienta y Metodología *Sikkhona* de Coaching de Equipos. Tiene formación en otras metodologías relacionadas con la gestión de equipos como *Metalog Training* e *Insights Discovery*.



Inicia su experiencia profesional como abogada laboralista, que va compaginando con su verdadera pasión, el mundo de la formación y consultoría de recursos humanos, donde acumula más de diecisiete años de experiencia, durante este tiempo trabajó como Directora de la división de formación y consultoría en la *Escuela Superior Marcelo Macías* (La Coruña)

Ha impartido e imparte formación in company para diferentes empresas nacionales y multinacionales como *REPSOL*, *INDITEX*, *FUNDACIÓN PAIDEIA*, *PFIZER*, *VEGALSA*, *SERGAS*, *THINKTEXTIL*, *GRUPO CAAMAÑO*, *LA CAIXA*, *BANC SABADELL*, *HOSPITAL USP SANTA TERESA*...

Y trabaja con directivos de manera individual a través del coaching y el entrenamiento en habilidades: *PULL&BEAR*, *BBVA*, *PFIZER*, *LA CAIXA*, *BANC SABADELL*...

Colabora con diferentes instituciones públicas en proyectos formativos desarrollados por la Xunta de Galicia, *Concello de A Coruña*, *Instituto Galego de Promoción Económica (IGAPE)* y *Centro Europeo de Empresas e Innovación de Galicia (BIC GALICIA)*

Desde el año 2000 al 2014 ha impartido programas AFD y Programas Universitarios de Formación de Formadores, Recursos Humanos y Selección de Personal, así como amplia experiencia profesional en todas estas áreas.

Desde el año 2002 se dedica al Entrenamiento de Habilidades de Comunicación y Oratoria. Solo en este campo, más de 3.500 personas han pasado por alguno de sus programas de entrenamiento.

Formadora habitual del *Consello de Avogacía Galega* en Técnicas y Habilidades de Comunicación y Coaching, impartiendo formación por todos los *Colegios de Abogados* de las provincias gallegas. También desarrolla el programa y participa como ponente en la formación habilidades de comunicación y coaching para mediadores en Galicia, programa por el que han pasado hasta la fecha más de 1.200 abogados.

Forma parte del equipo de docentes del *Máster de Avogacía de la UDC*.

Formadora de la *Escuela de Organización Industrial (EOI)*.

Proveedora y formadora en Oratoria para el *Grupo BBVA*.

Desde el año 2010 trabaja en procesos de coaching individual y de equipos, con profesionales de diferentes áreas y sectores, destacando su labor en proyectos nacionales como responsable de la zona norte, entrenando a los directores de zona y a sus equipos directos. Acompaña a equipos directivos a través del coaching de equipos para optimizar resultados dentro de sus empresas y organizaciones.

Desde el año 2016, forma parte de la junta directiva de la asociación AECO (Asociación de empresarias de A Coruña)

Ponente en el *Congreso Nacional de Felicidad en el Trabajo* en el año 2012, organizado por AEDIPE, con la colaboración de la Fundación Barrié en el *“Taller de Coaching para la Felicidad en el Trabajo”*.

Actualmente Alejandra Sánchez es socia fundadora y directora de formación de Bével Consultores, www.bevel.es, empresa gallega especializada en el entrenamiento de habilidades enfocadas al desarrollo personal y profesional. Desde aquí continúa desarrollando su labor en proyectos vinculados al desarrollo y entrenamiento de Habilidades directivas, Gestión de Equipos, Actitud Mental Positiva, Inteligencia Emocional, Coaching y Oratoria.

Sus intereses se centran en la mejora de las relaciones y el desarrollo del capital humano a través del pensamiento positivo, la autoconciencia y el entrenamiento de las habilidades interpersonales que redunden en una mejora de la calidad de vida.

“Para tener capacidad de respuesta creativa hay que combinar la acción con la reflexión”

BÉVEL CONSULTORES. Reseña.

Desde Bével nos dedicamos al entrenamiento en habilidades a través de la formación y el coaching.

¿Por qué Bével?

Bével es un bisel que une dos planos y ese es nuestro foco, unir el desarrollo personal y el profesional, combinar la reflexión con la acción.

¿Para qué?

Para desarrollar habilidades de coaching, comunicación, oratoria, creatividad, gestión del tiempo, inteligencia emocional, gestión de equipos, gestión del estrés, liderazgo, actitud positiva...

¿Quiénes somos Bével?

Somos un equipo de profesionales especializados a través de diferentes Escuelas y Metodologías con un objetivo común, crear, entrenar, innovar, aportar, apreHender y disfrutar!!

¿Con qué Escuelas y Metodologías trabajamos?

Coaching Co-Activo, Coaching Ontológico, Arteterapia, Mindfulness, Danzoterapia, Programación Neurolingüística, Coaching de Equipos y Organizaciones, Insights, Metalog Training, Sinergología, Terapia Gestalt, Alba Emotion. Bridge. Sikkhona.

¿Dónde estamos?

Somos una empresa gallega, nuestra sede está en el Taller Creativo "NO IMPORTA" en La Coruña.

¿Con quién trabajamos?

Con personas, empresas y entidades como *Universidad de A Coruña, Consello de Avogacía Galega, Confederación de Empresarios de Coruña, Museo de Arte Contemporáneo Gas Natural Fenosa*. La línea de coaching la desarrollamos a través de sesiones individuales y con equipos

Para más información

www.bevel.es estamos en



637 56 44 77

info@bevel.es



¡Gracias!



¡Búscanos!

info@bevel.es

www.bevel.es